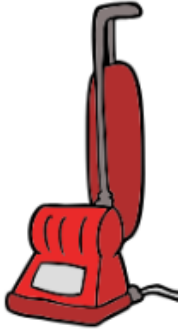




# Tâches aidant vos parents pour du temps d'écran



Nom : \_\_\_\_\_



Tâches	Temps	✓
Faire son lit	10	
Ranger ses jouets	10	
Remplir / vider le lave-vaisselle	20	
Balayer ou passer l'aspirateur	10	
Sortir les ordures	5	
Plier et ranger ses vêtements	10	
Déposer ses vêtements sales dans le panier à linge	5	
Aider papa et maman à la préparation du repas	20	
Devoirs	20	
Jouer dehors	10	



TOTAL: \_\_\_\_\_

